

GESTE ET POSTURE

Objectifs

- ✚ Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise
- ✚ Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- ✚ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et sa prévention

Equivalence et/ou suite de parcours

- ✚ Sans objet

Perspectives professionnelles

Pour connaître les perspectives professionnelles possibles, vous pouvez aller sur le formacode suivant : 31776

Pour découvrir les différents métiers possibles, vous pouvez vous rendre sur la fiche rome suivante :

- ✚ N1105 Manutention manuelle de charges

Public concerné

Tous les salariés

Prérequis

Maitrise de la langue française
(Ce prérequis devra être vérifié par l'entreprise cliente. En cas de doute, un test de positionnement français peut être réalisé, en centre).

Nombre de stagiaires par session

4 personnes minimum – 8 personnes maximum

Accessibilité aux personnes handicapées

Nous contacter

Modalités d'accès et délais d'accès

Variable – Nous contacter

Durée

7 HEURES

Renouvellement

Aucun

Certification

Aucune

Frais pédagogique

Sur devis – Nous contacter

Contact

Par mail : mbellet@kreizformation.bzh

Par téléphone : 02.96.28.37.39

*La formation
de proximité en
plein Centre
Bretagne*



Programme

- ✚ Accueil et présentation
- ✚ Connaitre les risques de son métier
- ✚ Le corps humain et ses limites
- ✚ Observer et analyser une situation de travail
- ✚ Proposer des améliorations
- ✚ Observer et analyser sa situation de travail
- ✚ Proposer des améliorations et hiérarchiser
- ✚ Faire remonter l'information
- ✚ Se protéger avec les PSPPE
- ✚ Bilan de la formation

GESTE ET POSTURE

Moyens pédagogiques

Recueil préalable des attentes des stagiaires pour mieux cerner leurs besoins et adapter le contenu de la formation
Exposé en utilisant la méthode participative active

Moyens techniques

Vidéoprojecteur
Support PowerPoint

Moyens d'encadrement

Formation dispensée par un formateur spécialisé dans le domaine de la sécurité au travail

Modalité d'évaluation et de suivi

Evaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation
Etats de présence
Attestations de présence et de formation